

妙高市では、駅伝や陸上中長距離の練習で多くの合宿ランナーが訪れており、特に、池の平地区や杉野沢地区の県道では、沢山の団体がロード練習をしていることから、県において、ランナーの安全を確保するためのロードマーカーを設置しています。



① 笹ヶ峰高原クロスカントリーコース

② 苗名滝ロードコース

③ 池の平ロードコース

④ 高原ロードコース

⑤ 芝生コース

⑥ 妙高高原スポーツ公園ランニングコース

- START
- FINISH
- 折り返し地点
- トイレ
- 駐車場
- ランナーズステーション

※ロードコースでは、車両等に充分注意し、並走しないでください。  
※水道については、ランナーズステーション以外での使用は禁止します。

